

Vergroten van identiteit en toekomstperspectief

2020
Ton Verspoor

Herstel

Een zeer persoonlijk en uniek proces waarin iemands opvattingen, waarden, gevoelens, doelen en rollen veranderen. Het leidt tot een leven met meer voldoening, waarin hoop plaats heeft en men kan geven en nemen ondanks de beperkingen die met de aandoening gepaard gaan.

(Anthony, 1993)

Herstel heeft te maken met het ontstaan
van een nieuwe betekenis en zin in het
leven, terwijl men over de gevolgen van
de aandoening heen groeit

(Anthony, 1993)

Levensontwrichtende situaties leiden tot een verlies van de “sense of self”

*Heb ik een Sense of self?
Voel ik mij nog onderdeel van de samenleving?*

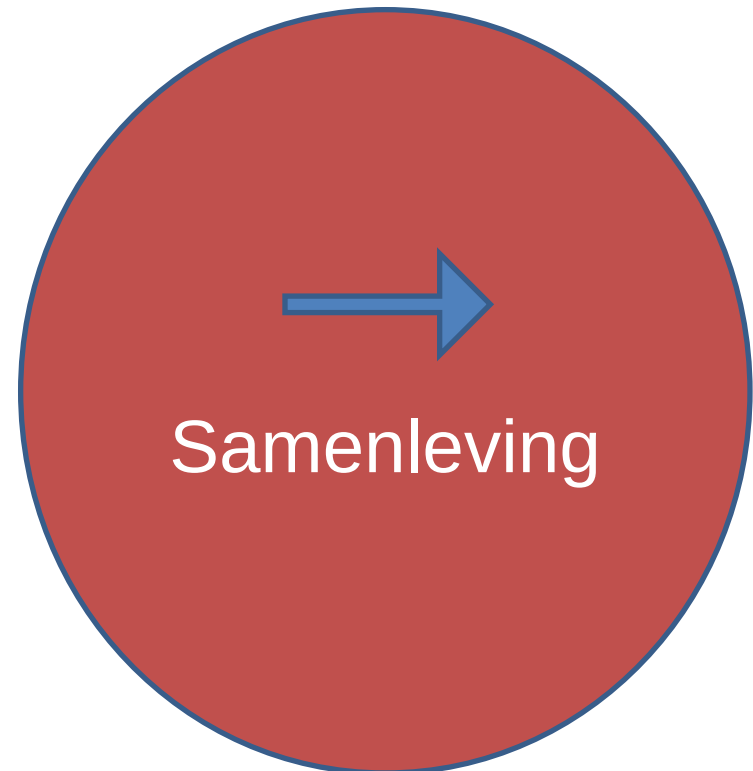


Wederzijdse ontkoppeling

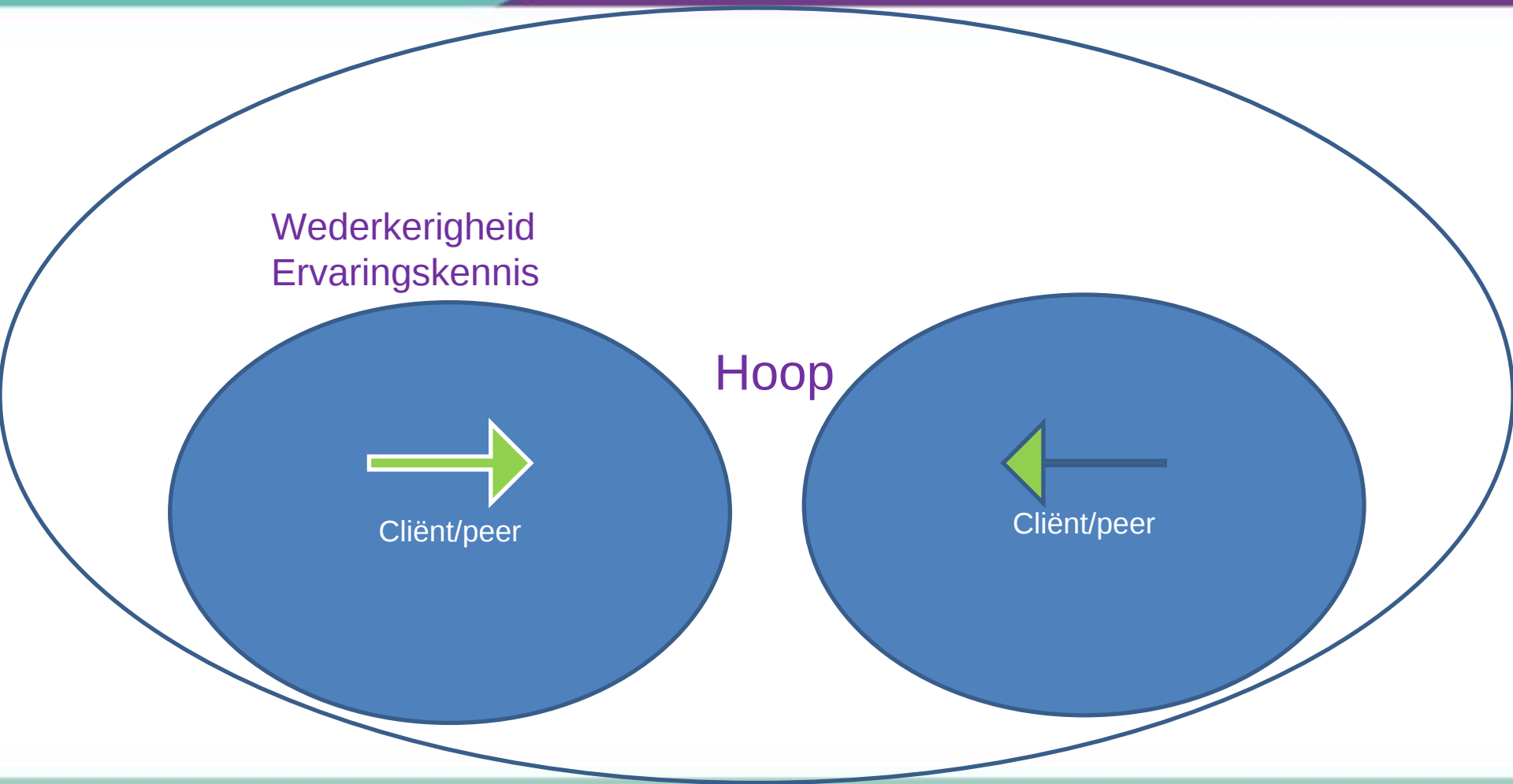
Buiten de norm



Maakbaarheid



De kloof overbruggen (her) vinden van de sense of self



Sense of self hervinden

- Uitwisselen van hoopvolle ervaringen
- Vinden en geven van eigen betekenis en doel aan het leven
- Vormen van eigen taal en manier van vertellen eigen verhaal
- Zelfbeschikking en zelf bepalen
- Vanuit gelijkwaardigheid mogen participeren
- Wederkerigheid

Begeleiden versus Lerende omgeving

Therapeutische benadering	Educatieve benadering
Richt zich op problemen, tekorten en disfuncties.	Helpt mensen hun talenten en middelen te herkennen en er gebruik van te maken.
Treedt buiten formele therapiesessies en wordt het overkoepelende paradigma.	Helpt mensen in het verkennen van hun mogelijkheden en het ontwikkelen van hun vaardigheden.
Transformeert alle activiteiten in therapieën: werktherapie, tuiniertherapie etc.	Ondersteunt mensen in het bereiken van hun doelen en ambities.
Problemen worden gedefinieerd, en het soort therapie wordt gekozen door de professionele 'Expert'.	Professionals worden coaches die mensen mensen helpen bij het vinden van hun eigen oplossingen.
Behoudt de machtsongelijkheid en versterkt het geloof dat alle deskundigheid ligt bij de professionals.	Studenten kiezen hun eigen middelen, zoeken naar manieren om zin te geven aan (en het vinden van betekenis in) wat hen is overkomen en worden experts in het beheer van hun eigen leven.

De toekomst !

- Zelfhulp & Peer support: een lerende, steunende en inspirerende omgeving / herstellen door gedeeld te leren
- Waarden gedreven: gelijkwaardigheid, wederkerigheid, betekenisgeving, empowerment en hoop
- Volledig mee participeren
- Kennis en vaardigheden opdoen om zich staande te houden in een toenemende complexe samenleving
- Verbonden zijn met de samenleving en toekomstperspectief

Bedankt voor uw aandacht!

Enik Recovery College
Vaartscherijnstraat 51
3523 TB Utrecht
(030) 289 12 04

Enik Recovery College